



HOME YOGA

LUNDI

09H15
(1H15)

KUNDALINI YOGA
réveil des énergies
Karambir Kaur

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MORNING YOGA
réveil du corps et souffle
Virginie

10H00
(1H15)

12H30
(1H)

YOGA ASHTANGA
Débutant
Véronique

HATHA FLOW
Virginie

17H30
(1H)

YOGA DOUX
Virginie

YOGA ASHTANGA
véronique

18H30
(1H15)

**HATHA YOGA &
MEDITATION**
Virginie

VINYASA
Véronique

19H00
(1H00)

FLOW SUNSET YOGA
bijou plage
Virginie